

PROGRAMME DE FORMATION

Rééducation de la main et du membre supérieur après un AVC

PRESENTATION DE LA FORMATION

Intitulé	Rééducation du membre supérieur et de la main après un AVC
Publics concernés	Ergothérapeute, Masseur-kinésithérapeute, Infirmier, Enseignant en Activité Physique Adaptée, Psychomotricien, Médecin
Objectif principal	Concevoir des programmes d'entraînement du membre supérieur et des fonctions préhensiles pour les personnes avec séquelles d'AVC
Objectifs pédagogiques	- Réaliser une évaluation globale de la main et du membre supérieur et diagnostiquer le trouble de la préhension - Identifier les répercussions fonctionnelles de l'atteinte après un AVC - Maîtriser les principales techniques de réentraînement des fonctions préhensiles - Construire un programme de rééducation personnalisé, adaptatif et évolutif en lien avec un trouble de la préhension
Pré-requis	Aucun
Typologie	Formation continue
Format	Présentiel
Durée	14 heures sur 2 jours
Intervenant	Anne BARON, Ergothérapeute, MSc
Moyens et supports pédagogiques	La formation débute par un cours théorique reprenant les bases nécessaires pour la mise en application des techniques enseignées. Des travaux pratiques, des mises en situation et des études de cas cliniques, encadrés et guidés par la formatrice sont mis en place. La formation est présentée à l'aide de supports numériques (diaporamas, fichiers texte, tableurs, vidéos) et papier illustrant et détaillant les connaissances et compétences nécessaires pour atteindre tous les objectifs de la formation. Les supports comprenant un diaporama et des articles scientifiques de référence sont transmis aux participants.
Modalités et délai d'accès	Inscription possible jusqu'à 10 jours avant le premier jour de la formation sous réserve de places disponibles
Modalités de suivi et d'exécution	L'émargement justifiera de la réalisation de la formation. Des feuilles de présence seront signées par les participants et la formatrice pour chaque demi-journée.
Modalités d'évaluation	- Quiz en début et fin de stage ; - Questionnaire à choix multiples (QCM) à la fin de chaque module ; - Evaluation lors de travaux pratiques, mises en situation et analyses de cas.
Accessibilité au handicap	FORME met en place, sur demande, des dispositifs afin de faciliter l'accès à cette formation aux personnes en situation de handicap. Il est conseillé de contacter l'équipe FORME avant le début de la formation par courrier électronique (contact@formeannecy.fr) pour que soient proposées au participant des solutions personnalisées.

PLAN DE LA FORMATION

Module	Description	Durée estimée
Introduction	Accueil, évaluation et présentation des objectifs du stage	1h
1	La préhension	1h
2	Troubles de la préhension après un AVC	1h
3	Evaluation clinique multidimensionnelle	1h
4	Atelier pratique - Evaluation	3h
5	Objectifs thérapeutiques	1h
6	Rééducation de la main et du membre supérieur	2h
7	Planification du programme de rééducation	1h
8	Atelier pratique - Rééducation	2h
Conclusion	Synthèse, évaluation et perspectives cliniques	1h

PROGRAMME DETAILLE DE LA FORMATION

Premier jour : 8h30-12h30 & 13h30-16h30

Introduction : Accueil, évaluation et présentation des objectifs du stage

- Recueil des attentes des stagiaires
 - Quiz sur la rééducation de la main dans les affections neurologiques
 - Présentation des objectifs et du programme du stage
- Type d'évaluation du module : QCM

Module 1 : La préhension

- Rappels sur la physiologie de la main et du membre supérieur
 - Fonctions préhensiles
 - Facteurs intrinsèques et extrinsèques explicatifs de la performance gestuelle
- Type d'évaluation du module : QCM

Module 2 : Troubles de la préhension post-AVC

- Revue des différents troubles des fonctions motrices responsables d'un trouble de la préhension
 - Revue des données de la littérature (méthodes validées, bénéfices attendus pour le patient) et recommandations de la Haute Autorité de Santé
 - Synthèse des techniques efficaces et applicables auprès des patients
- Type d'évaluation du module : QCM

Module 3 : Evaluation clinique multidimensionnelle

- Evaluations spécifiques pour le trouble de la commande motrice dans les suites d'un AVC
 - Pratique
- Type d'évaluation du module : QCM

Pause déjeuner

Module 4 : Atelier pratique - Evaluation

- Outils cliniques à disposition et modalités d'utilisation rapportées aux besoins et aux difficultés des patients
 - Contrôle des critères d'efficacité
 - Présentation de cas cliniques et pratique avec des patients
- Type d'évaluation du module : QCM



Deuxième jour : 8h30-12h30 & 13h30-16h30

Module 5 : Objectifs thérapeutiques

- Utilisation de l'évaluation clinique et de l'auto-évaluation pour définir les objectifs thérapeutiques
- Prise en compte du stade de sévérité des symptômes, de la fluctuation des capacités motrices et des habitudes de vie du patient

Type d'évaluation du module : QCM

Module 6 : Rééducation de la main et du membre supérieur

- Expérimentation pour les différentes affections neurologiques
 - o Séances individuelle (en cabinet ou au domicile)
 - o Séance collective (constitution de groupes, gestion du temps et de l'espace)
 - o Prescription et suivi d'auto-entraînement

Type d'évaluation du module : QCM

Module 7 : Planification du programme de rééducation

- Adaptation au lieu et au type de pratique
- Définition de cycles d'entraînement sur 6 à 12 séances
- Points clés pour favoriser l'adhésion du patient (patient acteur de sa rééducation)
- Facteurs d'évolution du programme
 - o Planifier des paliers avec réévaluation fonctionnelle intermédiaire
 - o Réajuster progressivement selon le stade
- Formaliser des procédures dans des fiches protocole de prise en charge

Type d'évaluation du module : QCM

Pause déjeuner

Module 8 : Atelier pratique - Rééducation

- Présentation de cas cliniques et pratique avec des patients
- Finalisation et utilisation des fiches protocole

Type d'évaluation du module : QCM

Conclusions : Synthèse, évaluation et perspectives cliniques

- Ce qu'il faut retenir
- Quiz sur la rééducation de la main dans les affections neurologiques
- Retour sur le quiz. Questions-réponses